



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
سازمان بهداشت روانی و اعتیاد

گروه سلامت روانی، اجتماعی و پیشگیری از اعتیاد

الگوی فرزندمان باشیم! اصل کلیدی پیشگیری از آسیبهای اجتماعی

فرزندان آئینه اعمال ما والدین می باشند و اگر با کلام و رفتار سنجیده و از صمیم قلب و صاف و روشن با فرزندانمان صحبت نمائیم، مسلماً فرزندانمان آن خواهند شد که ما هستیم.

بیائید با رعایت موارد زیر ارتباط با فرزندانمان را، راحت تر
نمائیم:



- ۱- رفتار شایسته فرزندان را تحسین کنید نه کل شخصیت او را.
- ۲- نظارت غیر مستقیم داشته باشید.
- ۳- همیشه به قولتان عمل کنید.
- ۴- برای اصلاح رفتار به فرزندان فرصت بدهید.
- ۵- به آنچه می گوئید عمل کنید.
- ۶- فرزندان را در تماشای تلویزیون همراه کنید و در رابطه با نقاط قوت و ضعف آن موضوع گفتگو کنید.
- ۷- با نادیده گرفتن برخی رفتارها به طور حساب شده و مداوم، این گونه رفتارها کمتر می شوند.



وزارت بهداشت و درمان
و خدمات بهداشتی و درمانی تهران

گروه سلامت روانی، اجتماعی و پیشگیری از اعتیاد

۸- احساس استقلال را در فرزندان تقویت کنید .

۹- فرزندان مان به خاطر خودشان دوست داشته باشیم.

۱۰- اگر فرزندان دروغ گفت بدانید که این ما بوده ایم که او را در این راه قرار داده ایم .

۱۱- به جای نصیحت و پند و اندرز رفتارهای شایسته خود و فرزندان را تقویت نمائید .

۱۲- با همکاری فرزندان برنامه مطالعه و تکالیف را بنویسید .

۱۳- بد خلقی های فرزندان را علت یابی کنید و به بد اخلاقی ها پاداش ندهید.

۱۴- فرزندان را با یکدیگر یا با دیگران مقایسه ننمائید.

۱۵- حسن نیت و راست گویی را در فرزندان تقویت نمائیم .



**بگذارید فرزندان انتقاد
مثبت را از شما شروع کند.**

شناسنامه سند الگوی فرزندان بودن

نام سند	الگوی فرزندان بودن
نگارش	گروه کارشناسی سلامت روان مرکز بهداشت استان زیر نظر مدیر و کارشناسان دفتر سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد وزارت
تاریخ صدور	۱۳۹۴
نام کامل فایل	الگوی فرزندان بودن
شرح سند	الگوی فرزندان بودن
نویسنده/مترجم	گروه کارشناسی سلامت روان مرکز بهداشت استان زیر نظر مدیر و کارشناسان دفتر سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد وزارت